

RAN-2401001202010011**B.A. (Semester-II) Examination March - 2026****Major : Home Science-III :****Applied Nutrition****Time: 1.30 Hours]****[Total Marks: 35**

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book.	Seat No.: Student's Signature
--	--

- પ્ર-1. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો. (કોઈપણ પાંચ) 10**
- 1) વિટામીન એટલે શું?
 - 2) જલદ્રાવ્ય વિટામીનના ગુણધર્મો લખો.
 - 3) વિટામીન-D ના કાર્યો લખો.
 - 4) ઓસ્ટોમલેશિયા એટલે શું?
 - 5) ફોલીક એસિડની ઉણપથી થતા રોગોનું નામ લખો.
 - 6) પાણીના કાર્યો જણાવો.
 - 7) કેલ્શિયમ સમૃદ્ધ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
- પ્ર-2. ચરબી દ્રાવ્ય વિટામીનો વિશે વિસ્તારથી લખો. 13**
- અથવા**
- અ) આયોડિન વિશે લખો. 07
 - બ) પોટેશિયમ વિશે લખો. 06
- પ્ર-3. રાંધવાની જુદી-જુદી પદ્ધતિઓના નામ લખી, કોઈપણ બે પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. 12**
- અથવા**
- અ) એનિમિયા વિશે લખો. 06
 - બ) વિટામીન-A ના કાર્યો લખો. 06

ENGLISH VERSION

- Q-1. Write short answers to the following questions. (Any five) 10**
- 1) What is a vitamin?
 - 2) Write the properties of water-soluble vitamins.
 - 3) Write the functions of vitamin-D.
 - 4) What is osteomalacia?
 - 5) Write the name of the diseases caused by folic acid deficiency.
 - 6) State the functions of water.
 - 7) Write the sources rich in calcium.
- Q-2. Write in detail about fat soluble vitamins. 13**
- OR**
- a) Write about iodine. 07
 - b) Write about potassium. 06
- Q-3. Write the names of different cooking methods explain any two methods in detail. 12**
- OR**
- a) Write about anemia. 06
 - b) Write the functions of Vitamin-A. 06
-